

# 자전거 라이더 여러분!

귀하의 나이 또는 얼마나 자전거를 많이 타느냐에 관계없이, 귀하의 안전은 중요합니다.

TARGET  
ZERO

자동차를 운전하든 또는 자전거를 타든, 우리 대부분은 도로에서 자신과 타인의 안전에 대한 책임을 공유한다는 데 동의합니다. 라이딩 중에 다음과 같은 안전 관행은 자신과 다른 사람들을 위해 더 안전한 도로를 만드는 데 도움이 됩니다:

헬멧 착용하기

가시성 높이기

예측 가능성 높이기

집중하기

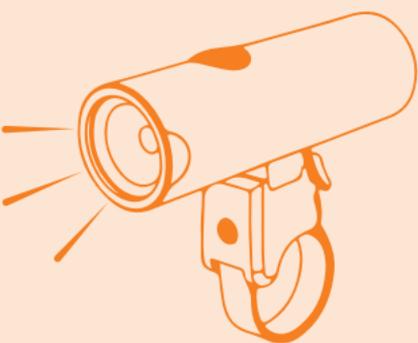


## 헬멧 착용하기

헬멧은 심각한 머리 및 뇌 손상을 줄입니다. 편안한 헬멧을 찾아 맞게 조정하십시오. 머리에 꼭 맞고 수평으로 착용하였으며 좌우 또는 앞뒤로 흔들리지 않을 때 올바르게 착용한 것입니다.



## 가시성 높이기



눈에 매우 잘 띄면 자동차 운전자가 귀하를 더 빨리 볼 수 있어 대응을 위한 더 많은 시간을 가질 수 있습니다. 헤드라이트, 후미등, 밝은 색상의 옷, 반사 장비는 다른 사람들이 자전거 라이더를 쉽게 알아볼 수 있도록 합니다.

## 예측 가능성 높이기

교통 법규를 준수하고 수신호를 사용하면 자동차 운전자가 귀하가 어디로 가는지 알 수 있습니다.

좌회전



우회전



멈춤



## 집중하기



휴대 전화, 사이클링 기기 또는 이어폰 때문에 라이딩에 집중하는 것을 놓치지 마십시오. 귀하의 주변에 대해 경계하고 집중할 때 더 안전한 라이더가 됩니다.