

**Пешеходы и  
люди, которые  
катаются на  
роликовых  
коньках,  
соблюдайте  
осторожность!**

**Пешая ходьба и езда на роликовых коньках – это отличный способ  
перемещаться по городу. Он не вредит окружающей среде, полезен  
для здоровья и позволяет сэкономить деньги.**

Помните: вы находитесь в пространстве, в котором перемещаются и другие виды  
транспорта (автомобили, велосипеды и самокаты). Поэтому все участники дорожного  
движения несут ответственность за безопасность друг друга. Вот несколько советов,  
которые помогут вам позаботиться о собственной безопасности во время пеших  
прогулок или катания на роликовых коньках:

**Передвигайтесь по  
тротуару или против  
движения транспорта**

**Ходите пешком и катайтесь  
на роликах, соблюдая  
правила безопасности**

**Переходите улицу по  
пешеходным переходам**

**Будьте особенно бдительными  
на подъездных аллеях и  
парковках**

**Носите одежду, в которой  
vas легко заметить**



## Передвигайтесь по тротуару или против движения транспорта

Если есть тротуар, пользуйтесь им! Если вдоль улицы не предусмотрен тротуар, ходите пешком и катайтесь на роликовых коньках с левой стороны дороги против движения транспорта, чтобы видеть автомобили и другие транспортные средства, которые движутся в вашу сторону.



### Ходите пешком и катайтесь на роликах, соблюдая правила безопасности



Всегда следуйте указаниям на дорожных знаках и светофорах. Не бегайте, не играйте и не толкайте друг друга рядом с проездной частью. Не пользуйтесь телефоном и не надевайте наушники, прогуливаясь пешком или катаясь на роликовых коньках.

### Переходите улицу по пешеходным переходам

Всегда переходите улицу по пешеходным переходам или на перекрестках. Осмотритесь вокруг, чтобы убедиться, что в вашу сторону не двигаются автомобили, включая те, которые поворачивают налево или направо. Если поблизости нет пешеходных переходов, найдите хорошо освещенный участок, откуда хорошо видно движение дорожного транспорта.



### Будьте особенно бдительными на подъездных аллеях и парковках



Следите за машинами, которые въезжают на подъездные аллеи, выезжают из них либо въезжают задним ходом на парковку.

### Носите одежду, в которой вас легко заметить

Уделите внимание одежде, которую вы носите, прогуливаясь пешком или катаясь на роликовых коньках. Водителям бывает трудно увидеть вас в темноте, поэтому по возможности носите яркую одежду. Носите ночью светоотражающую одежду или ходите пешком и катайтесь на роликовых коньках с фонариком.

