

**TARGET
ZERO**

پیاده‌روی و استفاده از وسایل چرخ‌دار راه‌هایی عالی برای رفت و آمد هستند. این کار به محیط زیست کمک می‌کند، صرفه‌جویی در مصارف می‌شود، و یک ورزش خوب است.

به یاد داشته باشید که شما فضای عمومی را با وسایط مختلف مانند موتورها، بایسکل‌ها و سکوترها شریک هستید. همه مسئولیت دارند که یکدیگر را مصئون نگه دارند. در اینجا چند نکته برای مصئون ماندن هنگام پیاده‌روی یا چرخ‌سواری آمده است:

**مصئون باشید،
پیاده‌روها و
چرخ‌سوارها**

به قسمی لباس بپوشید که
دیده شوید

در مورد مسیرهای موتور/رو/
پارکینگ‌ها هوشیار باشید

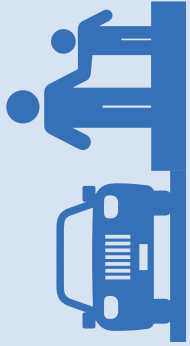
از خط‌کشی عابر پیاده برای عبور
از عرض سرک استفاده کنید

با احتیاط پیاده‌روی یا
چرخ‌سواری کنید

از پیاده‌رو استفاده کنید /
روبه‌روی ترافیک حرکت کنید



از پیاده‌رو استفاده کنید / روبه‌روی ترافیک حرکت کنید



اگر پیاده‌رو موجود است، از آن استفاده کنید! اگر سرک پیاده‌رو ندارد، از دست چپ سرک حرکت کرده و روبه‌روی ترافیک باشید تا بتوانید موتورها و دريوريانی که به طرف شما می‌آیند را ببینید.

با احتیاط پیاده‌روی یا چرخ‌سواری کنید

همیشه به علایم و اشارات ترافیکی احترام بگذارید. در نزدیک ترافیک ندوید، بازی نکنید یکدیگر را هل ندهید و زمان پیاده‌روی یا چرخ‌سواری، تلفون و هدفون خود را کنار بگذارید.



از خط‌کشی عابر پیاده برای عبور از عرض سرک استفاده کنید



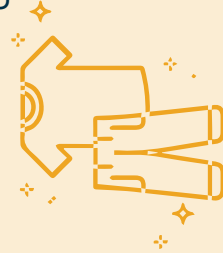
همیشه در محل‌های عبور پیاده یا چهارراهی‌ها از سرک بگذرید. در تمامی جهات مراقب موتورها باشید از جمله زمانی که به راست یا چپ می‌پیچند. اگر خط‌کشی عابر پیاده وجود ندارد، یک ناحیه با روشنایی مناسب پیدا کنید که بهترین دید را به ترافیک داشته باشد.

در مورد مسیرهای موتر رو/پارکینگ‌ها هوشیار باشید



مراقب موترهایی که وارد مسیرهای موتر رو می‌شوند یا از آن خارج می‌گردند و در حال رپورس در پارکینگ هستند، باشید.

به قسمی لباس بپوشید که دیده شوید



هنگام پیاده‌روی یا چرخ‌سواری به لباسی که پوشیده‌اید توجه کنید. زمانی که هوا تاریک است، برای دريوران مشکل است شما را ببینند، بنابراین در صورت امکان لباس رنگ روشن بپوشید. در شب لباس‌های رفلکتیو (بازتاب‌دهنده نور) بپوشید یا با چراغ پیاده‌روی یا چرخ‌سواری کنید.