

**TARGET
ZERO**

پیاده تگ او د سایکل کارول د تگ راتگ ښه لارې دي. دا د چاپیریال
لپاره ګټور دي، پیسې سپموي، او ښه فزیکي تمرین دی.

خوندي اوسئ،
پیاده کسان او
سایکل کاروونکي

په یاد ولرئ چې تاسو دا فضا له مختلفو وسایطو سره شریکوئ، لکه موټرونه، بایسکلونه، او سکوټرونه. هر څوک
مسئولیت لري چې د یو بل امنیت ته پام وکړي. دلته څو مشورې دي چې تاسو د پیاده تگ/سایکل کارولو پر مهال
خوندي ساتلی شي:

د ښکاره کېدو لپاره مناسب
لباس واغونډئ

د موټر ننوتلو / بهروتلو او پارکینګ
ځایونو څخه خبردار اوسئ

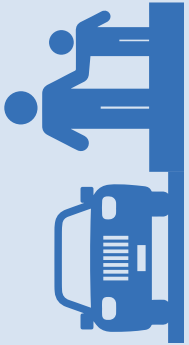
د کراس واک په کارولو د سړک
څخه واورئ

په خوندي ډول پیاده تگ وکړئ
/ سایکل وکاروئ

پیاده رو وکاروئ / د ترافیک پر
لور لاړ شئ



پياده‌رو و کاروئ / د ترافیک پر لور لار شئ



که چیری پیاده رو وي، حتماً
یې وکاروئ! که چیری سړک
پیاده رو ونه لري، د سړک چپ
لور ته لار شئ او د ترافیک پر
لور حرکت وکړئ، خو موټرونه
وویئ.

په خوندي ډول پیاده تگ وکړئ / سایکل وکاروئ

تل د سړک نښانونو او اشارو
اطاعت وکړئ د ترافیک
ترڅنگ منډه مه وهئ، لوبې
مه کوئ، یو بل مه پیل وه
او کله چې پیاده تگ کوئ /
سایکل گاروئ، تیلیفونونه او
هیډفونونه یو طرف ته کیردئ.



د کراس‌واک په کارولو د سړک څخه واوړئ



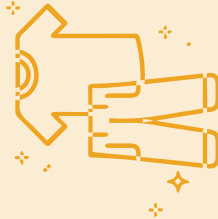
تل د کراس‌واک یا څلور لارې له لارې
له سړک څخه واوړئ. له ټولو لوریو د
موټرو کتنه وکړئ، حتی چپ یا راست
تاو شئ. که چیری کراس واک نه وي،
یو روښانه ځای غوره کړئ چیرې چې
ترافیک ښه لیدل کیږي.

د موټر ننوتلو / بهر وتلو او پارکینګ ځایونو څخه خبردار اوسئ



هغو موټرونو ته پام ونیسئ
چې دراپوې ته ننوځي یا
ورڅخه بهر کېږي یا ته
پارکینګ ځایه شاته راگرځي.

د ښکاره کېدو لپاره مناسب لباس واغوندئ



کله چې پیاده تگ کوئ یا سایکل کاروئ،
د خپلې جامې انتخاب ته پام وکړئ. په
تیاره کې موټر چلوونکو ته د تاسو لیدل
سخت وي، نو که امکان وي، روښان رنګ
لرونکي جامې واغوندئ. د شپې وخت
کې انګلسي لرونکي کالي واغوندئ یا
له څراغ سره پیاده تگ وکړئ/سایکل
وکاروئ.